

Ce qu'il faut et ne faut pas emporter.

Le sac du marin est **pliable** (donc un sac et pas une valise!) et **singulier** (donc pas de multiples sacs).

Il contiendra:

une taie d'oreiller (oreiller fourni à bord);
un sac de couchage;
une nécessaire de toilette;
une serviette de bain;
des baskets à semelles blanches ou chaussures de pont;
un pantalon et une veste étanche ou mieux, un ciré (il y a des cirés de chantiers peu coûteux dans les bricos ou meilleurs mais un peu plus chers chez Décathlon)
des lunettes solaires et protection solaire (même en hiver);
une polaire, un bonnet de laine, une casquette ou bob;
une boîte de Touristil si vous craignez le mal de mer;
votre carte d'identité ou passeport.

Pour les stages de plus de 2 jours, ajoutez:

un drap-housse (un pour 2 si vous êtes en couple);
des vêtements de rechange;
votre pharmacie personnelle avec protection solaire;
maillot de bain (suivant la saison);
des bottes en caoutchouc à semelle claire (en Mer du Nord);
un ciré (55 € chez Décathlon ou un très bon ciré à 199 €, sorti 1er du test de Voiles et Voiliers!) et salopette (75 €);
des gants de voiles (important!);
une lampe de poche étanche;
un couteau;
une copie de votre CD préféré pour la médiathèque du bord!

A ne pas emporter:

d'aérosols;
de drogues;
de lecteurs mp3 ou jeux électroniques;
les valises en dur.

Au sujet des téléphones portables:

Pour le confort des autres stagiaires et la sécurité des manœuvres, nous vous demandons d'éteindre les gsm pendant la navigation et de les mettre à l'abri des chocs et intempéries.